

Светлана Золотникова

Дрессировка с кликером шаг за шагом



Вместо вступления

1. Введение: знакомимся с кликером
2. Упражнение «отказ от премии»
3. Упражнение «глазелки»
4. Упражнение «Кличка собаки»
5. Переменка – научим собаку улыбаться:»!
6. Упражнение «посыл на место»
7. Упражнение «Сидеть»
8. Освобождающая команда

Вместо вступления

Дорогие друзья!

Эта книга написана мной для вас – таких же людей, как я. Все мы ходим на работу пять дней в неделю, все мы непрочь поспать подольше в выходные, холодильник – наш лучший друг после мобильного телефона, все мы любим своих собак и хотим для них самого лучшего.

Смотрите, как наши собаки похожи на нас: им тоже нравится работать, они с удовольствием не вылезали бы из наших постелей в выходные, все они не дураки поесть, но больше всего на свете они любят нас.

Полки книжных магазинов заставлены книгам о том, как дрессировать собаку. В интернете (который, пожалуй, в нашем ТОП-5 может посоревноваться даже с мобильными телефонами) тоже полно часто противоречивой информации. Так почему же думаю, что вам будет интересно читать эту книгу? Да потому, что я – одна из вас.

Я обыкновенный человек – не собачий психолог, не супер-тренер, чьи ученики стоят на пьедесталах чемпионатов мира, не чудо-дрессировщик. Днем я веду обычную жизнь менеджера по кадрам, а вот вечером... Вечером я возвращаюсь домой, и в дверях меня встречает пятнистое чудо – мой далматин. Я обыкновенный собачник с детства, как и многие из вас. И я считаю, что собаки заслуживают всего самого лучшего – в том числе и лучшую дрессировку, которую мы можем им предложить, а их хозяева заслуживают инструкций по дрессировке, написанных простым, человеческим языком.

Часто бывает трудно найти подходящего тренера, и тогда мы обращаемся к книгам – для того их и пишут, чтобы мы могли дрессировать по ним свою собаку, не выходя из дома. Когда-то так начинала и я, и очень быстро обнаружила, что описанные в книгах приемы не всегда работают или работают не так, как ожидаешь. В книгах хорошо описывается, как куда нажать, чтобы собака села, но, как правило, не пишется, что делать, если собака НЕ села. И самое ужасное – там не пишется, ПОЧЕМУ она этого не сделала. Возникает никому не нужное напряжение между нами и собакой, абсолютно непродуктивное и никуда не ведущее.

Я считаю, что бить собаку – это поступок, недостойный Человека. Я считаю, что ругать и обижаться на собаку – это просто неумно. Я считаю, что кроме общего холодильника и кровати, нас с нашими собаками объединяет еще и желание понравиться кому-то, пожизненное желание учиться и честно заработать на хлеб с маслом.

Уроки, которые изложены в этой книге, опробованы мной на собаках всех пород и возрастов в течение последних пяти лет и годятся для добротного воспитания домашней собаки. Уроки достаточно просты даже для щенков и начинающих дрессировщиков. В то же время, если не отступать от методики, с помощью этих уроков можно заложить великолепную базу для собак, с которыми не стыдно будет пойти на соревнования по послушанию. Я буду рада любым предложениям и замечаниям, которые вы можете отправить мне по электронной почте на адрес: sveta@tubli.biz. Я буду рада помочь вам советам или чему-нибудь у вас научиться!

Успехов вам и вашей собаке!

Введение: знакомимся с кликером



Итак, у вас есть собака и вам хочется заняться ее дрессировкой? Тогда эта книга для вас! Я думаю, вам понравится дрессировать собаку с помощью кликера. Уверена, что вы в восторге от книг Карен Прайор, но не очень уверены в себе, потому что не знаете, с чего начать. Я с удовольствием поделюсь с вами своим опытом, расскажу вам о том, как можно применять кликер в домашней дрессировке собак. О чем эта книга? О том, что дрессировка собаки может быть радостью не только для собаки, но и для вас, дрессировка – это источник положительных эмоций. «Ненасильственная» дрессировка подходит для собак не только всех пород, но и всех возрастов.

В принципе, всё, что вам надо для тренировки, у вас уже есть, но на всякий случай давайте убедимся, что ничего не забыли. Итак, нам понадобятся:

- собака (ну, как без нее?) – причем достаточно голодная собака;
- лакомство для собаки – маленькие кусочки того, чего она не получает обычным образом на завтрак-обед-ужин. Это ни в коем случае не сухой корм, не собачье печенье, ничего сухого или такого, что надо жевать. В идеале лакомство должно быть невредным для собаки – сосиски и сыр, так широко используемые в дрессировке, на самом деле, конечно же, слишком соленые, и потому вредны для собак. Если не ленитесь, подготовьте для подопечного отварную курицу или печенку. Лакомство должно быть, с одной стороны, настолько маленьким, чтобы собака проглатывала его, не жуя и на насыщаясь слишком быстро, но, с другой стороны, не настолько мелким, чтобы оно кашей размазывалась у вас по руке;

– место для занятий. Ну, для начала не будем далеко ходить – давайте заниматься дома! Желательно, чтобы и дома была спокойная обстановка для тренировок. Лиха беда начало, и нам необходимо помочь собаке сосредоточиться на задании. Если у вас несколько собак, одновременно заниматься можно только с одной собакой, закройте с ней в какой-нибудь комнате и не пускайте любопытствующих дву- и четвероногих к себе «на дрессировочную площадку»;

– ошейник (обычный кожаный или нейлоновый, не удавка) – дома по желанию, на улице обязательно, причем вместе с «удлинителем» – поводком,

– собачья миска для корма, в принципе подойдет любая, но вам будет удобнее, чтобы она была, во-первых, не очень маленькая (в маленькую трудно бросить еду и попасть, разве только вы не занимались до этого баскетболом), а во-вторых, если брать ее на улицу, наверное, немаловажно, чтобы она была легкая и небьющаяся,

– кликер или что-то похожее на кликер. Замечательно, если вам удастся купить кликер. Лучше, если звук у него мягкий (при нажатии раздается слабый щелчок), но, на самом деле, я думаю, что собаке всё равно, как звучит кликер, лишь бы ваши нервы выдерживали,

– ну и последнее, чем надо запастись – это хорошее настроение. Давайте договоримся сразу, что без хорошего настроения мы приступать к тренировке не будем. К хорошему настроению нам необходимо добавить еще и терпение – без этого в дрессировке тоже никуда.

Итак, теперь мы можем приступить к тренировкам. Для начала познакомим собаку с кликером. Приготовьте 25 кусочков лакомства, положите их на стол или полку, распределив их на 5 частей. Поставьте миску на пол так, чтобы она была у вас прямо под рукой, чтобы кусочек премии, выдаваемый собаке, прямо из руки падал в миску.

Подзываем собаку, берем первые 5 кусочков еды в левую руку, кликер в правую (если вы правша). Начинаем с того, что проверим голодна ли собака и устраивает ли ее наша премия. Кидаем в миску первый кусочек, собака съедает; кидаем следующий, съедает; и следующий... Так мы распрощались с первой кучкой. После чего делаем короткий перерыв, берем следующие 5 кусочков в руку и приступаем непосредственно к знакомству собаки с кликером: щелкаем кликером и тут же кидаем лакомство в миску. Клик-премия (прямо в миску), незамедлительно новый клик-премия... И так уходят следующие пять кусочков. Опять делаем маленькую паузу, берем третью горку лакомств в руку, и повторяем этап «клик-премия». После паузы тратим и четвертую кучку премии точно так же. Замечательно. Обычно этого достаточно, чтобы собака уловила связь между кликером и премией.

Пятую кучку премии мы потратим на то, чтобы в этом удостовериться. Берем последние пять кусочков лакомства в руку, но не кликаем и не кидаем еду в миску. Ждем, пока собака в нас не разочаруется и не отвернется или не направится куда-нибудь еще. И вот тогда-то мы и кликаем! Если собака проявила интерес и посмотрела на вас вопросительно: «Ну и где же премия?» или просто прибежала обратно – киньте лакомство в миску. И снова напустите на себя равнодушный вид, чтобы собака опять заинтересовалась чем-нибудь другим, и – как только собака отвлеклась, – кликните – и при ответной реакции бросьте лакомство. Так собаке достанутся по очереди все пять кусочков.

Ну что ж, для первого раза достаточно. Тренировка должна быть короткой, зато ее можно повторять несколько раз в день. Постарайтесь продержаться хотя бы пару часов!

На следующей тренировке повторите все эти этапы еще раз, но уже в другой комнате. Проделайте это упражнение во всех комнатах и, в конце концов, попробуйте проделать это на улице: на поводке и в достаточно спокойном, тихом месте. Будем считать, что на знакомство с кликером у вас уйдет не менее пары дней. Если у вас ушло на это меньше времени, то предлагаю вам остановиться: вы слишком торопите события, от этого будет больше вреда, чем пользы.

Итог: собака реагирует на звук кликера (начинает искать премию) – значит, мы можем идти дальше.

Упражнение «Отказ от премии»

Как и во всех последующих упражнениях, не забудьте основные правила:

а) новому мы обучаем в тихом, спокойном месте, лучше всего начинать занятия дома,

б) премию готовим 5 x 5 шт. заранее, после 25-го кусочка останавливаемся, даже если нам придется, как Мюнхгаузену, оттаскивать себя от кликера за волосы;

в) перед тренировкой тщательно прокручиваем в голове, что и как мы будем делать, можно даже вести дневник;

г) тренировку можно прекратить и раньше, если вы вдруг совершили «прорыв» и собака превзошла ваши ожидания. Ну чем не премия – просто побеситься вдвоем? Тренировку надо приостановить и в том случае, если вы чувствуете, что у вас что-то не получается (испытываете чувство разочарования или злости) или собака устала. В таком случае дайте ей максимально легкое задание, которое собака стопроцентно выполнит, после чего кликните и дайте премию. Таким образом мы поддержим интерес собаки к тренировкам. Любая тренировка должна заканчиваться на положительной ноте, тогда, когда собака еще хочет заниматься. Уставшая собака начинает ошибаться и учиться ошибаться, ваша задача – следить за тем, чтобы ваши требования к собаке не превышали ее возможностей.

Теперь мы с вами приступим к своему первому упражнению с кликером. Научимся наблюдать за собакой и вовремя кликать.

Цель упражнения: втолковать собаке, что воровать или кланчить премию не надо, она и так будет получена в результате честного труда (заработана). Как мы это объясним собаке? Мы обучим ее отказываться от премии и будем этой же премией награждать собаку. Для тренировки нам понадобится собака, 25 кусочков лакомства, кликер и миска.

Итак, устраивайтесь поудобнее. В левой руке лакомство (каждый подход по 5 кусочков), в правой – кликер. Обе руки согнуты в локтях и вытянуты по направлению к собаке. Следите за тем, чтобы обе руки были на одинаковом расстоянии от собаки (мы не прячем руку с лакомством, но и не тыркаем ею собаку). Говоря другими словами, наши руки как будто бы лежат на невидимой клавиатуре. Под левой рукой на полу стоит миска, куда после клика будет падать премия.

Подносим руку с лакомством к носу собаки – пусть заинтересуется (рука при этом закрыта, чтобы собака не могла схватить лакомство). Заинтересовалась? Хорошо! Теперь приготовьтесь кликать за отказ. И вот тут-то вы впервые столкнетесь с тем, что все зависит от того, насколько хорошо вы понимаете – за что кликать. Отсюда проистекает то, как часто вы кликаете, и то, как быстро собака понимает, чего вы от него хотите. То есть от этого в общем итоге зависит, с какой скоростью собака учится.

Итак, собака очень интересуется вашей рукой – нюхает, лижет, кусает, грызет, трогает лапой, пытается открыть ладонь и взять лакомство. Не реагируете, ждете малейших признаков отступления, и как только собака отказывается от тех действий, которые она предпринимала, чтобы завладеть лакомством, клик – лакомство падает в миску (1 кусочек из 5). Собака съедает его и с новой надеждой кидается на вашу руку с лакомством. Снова ждем отказа и кликаем. Если вы кликаете вовремя, собака очень быстро понимает, что ей надо делать, чтобы получить лакомство. Она сначала начинается очень быстро отказываться, а потом – внимание! – будет делать вид, что этой руки с лакомством вообще не существует!!! Так вот и это тоже отказ! За это тоже надо кликать и давать премию!!!

Возможные проблемы: собака не отказывается

На самом деле собака отказывалась, но вы это дело проморгали (не заметили и не кликнули вовремя). Отказ это не только шаг назад (то, что ваша собака будет делать потом), сначала отказ – это и отвод глаз от руки, и движение носа хотя бы на миллиметр в сторону от лакомства, это и отказ от предлагания лапы и т.д.

Про что не надо забывать: критерии мы повышаем постепенно. Если с первой кучкой премии мы расстаемся на одном только движении глаз собаки от лакомства, то со второй кучкой мы расстаемся, когда собака отводит нос, с третьей кучкой – собака отворачивается, с четвертой кучкой – делает шаг назад (в сторону от премии), с пятой кучкой – делает вид, что лакомства не существует. Приведенная схема достаточно условна, наблюдайте за собакой, подходите к ней индивидуально и не забывайте кликать как можно чаще.

Если вы будете сидеть и ждать: когда же собака отойдет от руки – это неправильно. Да, когда-нибудь отойдет, но это ж сколько времени вы потеряете и чему вы оба научитесь в результате?

Если вы хотите ввести команду, разрешающую собаке брать еду, – вводите ее тогда, когда у вас с отказом уже нет проблем. Так вам будет легче – на первом этапе вы сосредоточитесь на на-

блюдении за собакой и кликании, а когда это будет получаться автоматически – можете немного расслабиться и ввести команду: «бери» или «возьми» или «можно» – любое слово, которое будет означать для собаки разрешение взять премию. Команду вы должны будете дать не раньше клика и не позже того, как лакомство приземлится в миску.

Когда собака начнет четко отказываться от премии в закрытой руке, мы можем переходить к следующему этапу: начинаем вводить усложнение – приоткрываем руку. Не сразу, сначала достаточно дырочки размером в 1 см – самое главное, чтобы собака не смогла «своровать». Если собака вдруг решит это сделать, тут же закройте руку снова. За отказы от «воровства» – кликайте и кидайте премию. При наличии прогресса руку открываем всё больше и больше, до тех пор, пока не достигните этапа, когда собака и не пытается воровать, даже с полностью открытой ладони.

Когда и этот этап пройден, можно вводить следующие усложнения: положить лакомство себе на носок туфли, устроить собаке «провокацию» в виде еды в пластиковой коробочке посреди комнаты. Такие же пластиковые коробочки можно разложить и на прогулке. Самое главное – не забывать вводить усложнения постепенно и не жадничать с кликаньем.

Итог: собака не берет премию из открытой коробки, стоящей на полу и не хватает вашу руку зубами, пытаясь заполнить премию побыстрее.

Упражнение «глазелки»



У всех собак (как у взрослых, никогда не ходивших в школу, так и у щенков) способность концентрироваться очень ограничена. Неспособные к долгой концентрации собаки быстро устают, легче отвлекаются и достаточно неконтакты. До тех пор, пока собака не смотрит вам в глаза, она может изображать из себя «глухую» – и все ваши команды для нее пустой звук. Чтобы избежать этой проблемы и научить собаку концентрироваться, существует специальное упражнение на развитие зрительного контакта, которое мы в этой книге будем называть «глазелками».

Как обычно, нам понадобится: голодная собака, кликер, кусочки премии (5 x 5 шт), миска. Возьмем первые 5 кусочков премии в одну руку, кликер – в другую. Исходная позиция для собаки: любая. Совершенно не важно, сидит ли собака, стоит или лежит, самое главное, чтобы при этом она смотрела нам в глаза.

Подсказки в виде клички, посвистывания и прочего использовать не надо. В принципе, это инстинктивное поведение – смотреть вожаку в глаза (спрашивать разрешения), даже щенки мгновенно схватывают, что надо делать, чтобы заработать лакомый кусочек.

Если вы занимаетесь со щенком, то можете даже встать на колени, чтобы быть пониже и поближе к щенку – так ему проще. Если собака взрослая, можете просто стоять, но если ей очень понравится прыгать за лакомством, то лучше поступить с ней как со щенком – самому опуститься пониже и одной рукой можно слегка придерживать собаку за ошейник, чтобы она не прыгала и вертелась.

Итак, приступим к упражнению. Сначала внимательно прочитайте, как и что вы будете делать, и только после этого подзовите собаку.

Подносим руку с кусочками премии к носу собаки, которая находится перед нами, и даем ей понять, что у нее есть возможность их заработать. После того, как собака проявила интерес к еде, выпрямленная рука уходит в сторону до уровня плеча (параллельно полу). Вы должны быть предельно сконцентрированы на собаке – смотрите внимательно ей в глаза, не пропустите момент, когда нужно будет кликнуть. Кликать будем за зрительный контакт. Сначала собака интересуется рукой с лакомством больше, чем вами, через несколько секунд она посмотрит вам в глаза – «хей, это же моя сосиска!» – и вот тут вы должны не оплошать: как только собака посмотрела вам в глаза – клик-премия. И рука снова уходит. И снова – зрительный контакт – клик-премия.

Когда кусочков в руке больше не останется, делаем небольшую паузу, берем следующую кучку с лакомством и повторяем упражнение. Всё, что вам надо сначала – быть внимательным, наблюдать за собакой и кликать в правильное время.

Возможные проблемы: собака не смотрит в глаза

Если вы пробуете сделать это упражнение, и вам кажется, что собака как-то слишком долго не смотрит в глаза, наберитесь терпения. Большой ошибкой было бы начать помогать ей: звать ее по имени, щелкать языком, одним словом, пытаться как-то привлечь ее внимание. Другой ошибкой было бы приблизить руку с едой к лицу (глазам) – вот теперь-то вы уж точно не отличите, куда направлены глаза собаки, смотрит ли она на руку или вам в глаза. Всё, что вам надо – это немного терпения. Собака может не смотреть в глаза и не смотреть даже на премию, если она итак уже сегодня ела или премия настолько неинтересна ей, что она и не собирается напрягаться из-за нее. Мир и так прекрасен...

Обычно собаки «сдаются» и перестают пытаться смотреть в глаза после того, как они уже неоднократно это сделали, а хозяин этот момент «проспал» и не кликнул, или кликнул не в то время. Не отчаивайтесь, у вас неограниченный лимит времени, ведь вам же не идти завтра на соревнования. Вы всегда можете сделать паузу и начать сначала.

Если собака села и уставилась на руку с едой, посмотрела-посмотрела на нее, а потом и вовсе про нее забыла, не переживайте. Один из вариантов – держать собаку на поводке, чтобы она, временно подрастеряв уверенность, не убежала от вас подальше. Когда собака перестала смотреть на руку, но и в глаза не посмотрела, спокойно поднесите руку с премией еще раз к ее носу, как бы напоминая, что премия-то ждет ее. И она обязательно попытается еще раз.

В любом случае, если собака на что-то отвлекается, то ваша задача – найти подходящее для занятий место. Не торопите события, сначала собака должна научиться смотреть в глаза дома, без раздражителей. Когда придет время добавлять раздражители – я вам скажу.

В любом случае, вы можете и просто «подлавливать» собаку на нужном вам действии – в данном случае, вспомните, когда вы очень чем-то заняты – смотрите телевизор, читаете газету, работаете на компьютере – ваш дружок уже тут как тут и смотрит в глаза (!) – игры требуют, внимания. Вот тут-то вы и можете кликать, каждый раз, когда его поймаете за этим занятием.

Итог: в результате занятий собака научится искать с вами зрительный контакт, ее возможность к концентрации будет постоянно расти. Плюс, я советую каждую тренировку начинать с «глазенок», потому что это отличный ритуал, вводящий собаку в ситуацию.

Упражнение «кликка собаки»

Кличка собаки должна использоваться нами только при положительных эмоциях: когда мы хотим, чтобы собака обратила на нас внимание, когда мы даем ей команду, когда подзываем к себе, когда хвалим. И никогда (НИКОГДА!) мы не используем ее для выражения недовольства.

Если использовать кличку собаки именно при положительных эмоциях, она вполне может заменить в обычной жизни команду «ко мне». Попробуем? Попробуем!

Начинаем, как всегда, дома. Приготовим 25 кусочков премии (положим, например, в карман), возьмем кликер в руку. Назовем кличку собаки, и если та отреагировала, – клик-премия. Кликаем за любое достижение: сначала это может быть хоть шевеление ушей, потом полповорота головы, потом полный поворот головы, потом поворот головы и зрительный контакт, а потом и

подход к вам за премией. Между этими маленькими достижениями не забывайте подождать, пока собака снова не «расслабится» (отвернется, уйдет), и только тогда снова произносите ее имя.

Не думайте, что это упражнение только для щенков. Всем нам неплохо выработать у собаки положительную ассоциацию со своей кличкой. Если дома собака мгновенно прибегает к вам из любой комнаты на спокойно произнесенную кличку, время выходить «в массы». Как всегда, сначала выбирайте более спокойные места и добивайтесь 100-процентного успеха. Создавайте все более и более сложные условия для работы собаки. Итог: собака мгновенно реагирует на кличку (включая зрительный контакт) в любых условиях: проходит ли мимо бешено лающая собака, проезжает ли велосипедист, везут ли ребенка на санках.

Возможные проблемы:

1. Собака даже дома не отзывается на кличку. Проверьте, все ли у нее в порядке со слухом.
2. Собака дома легко и с удовольствием откликается на кличку, на улице же «глохнет». Давайте поработаем над этой частью еще побольше дома. Введем правило: отныне – никакой еды, никакого нашего внимания, никаких поглаживаний без того, чтобы сначала мы произнесли кличку собаки, а она на нее отреагировала. Вводите усложнения ситуаций постепенно.

Переменка: научим собаку «улыбаться»

Не все занятия должны быть серьезными, и в дрессировке собак всегда есть место юмору. Согласитесь со мной: когда нас кто-то усердно хвалит, мы получаем такое удовольствие, что невольно расплываемся в улыбке. Вот и собаки так, только улыбаются они хвостом...

Чего обычно не умеют начинающие дрессировщики – так это правильно хвалить свою собаку. Хвалить собаку нужно очень эмоционально, словарный запас может быть бог весть каким, а вот голос и интонация имеют наиважнейшее значение. Плюс, конечно, физическое прикосновение – вам нужно опытным путем найти «подход» к вашей собаке. Если вы хвалите собаку правильно, в ответ она виляет хвостом. И наоборот: если мы хвалим собаку, но хвост у нее «молчит» – значит, она нас «не слышит», наша скупая похвала до нее не доходит.

Как известно, аппетит приходит во время еды. С похвалой и ответными эмоциями дела обстоят точно так же: чем больше и успешнее мы хвалим собаку в начале учебного процесса, тем меньше потом надо тратить на это сил, в итоге даже одного ласкового слова достаточно, чтобы собака почувствовала себя счастливой.

Это упражнение делается без кликера (можно делать и с кликером, но тогда кто-то из членов семьи должен наблюдать за нами, и кликать нам, как только собака начнет махать хвостом) – нам понадобятся обе руки! Для начала можно использовать кличку собаки: позвали, собака подошла – ну и вперед – хвалить. Хвалите ее до тех пор, пока хвост у нее не завертится так же энергично, как при вашем возвращении вечером домой. Делайте это упражнение несколько раз в день. Обратите внимание, что добиться виляния хвоста становится с каждым разом всё легче и легче.

Вы, должно быть, давно заметили, что, несмотря на долгую жизнь рядом с человеком, наши собаки всё-таки не разговаривают друг с другом так, как это делают люди. Собаки приходят в жизнь с нулевым словарным запасом. Это наша задача – расширить собачий словарный запас так, чтобы собака могла общаться с человеком, не комплексуя. У слов изначально нет значений. Значения словам присваиваем мы с вами. Мы можем сказать собаке «молодец!», а можем сказать «молоток!». Собаке все равно, какое слово мы используем, лишь бы это слово было всё время одним и тем же. Если уж «сидеть», так «сидеть», или «sit» – но чтобы вся семья использовала одно слово. Если уж «ко мне!», так «ко мне», или «сюда», или «назад», или «колбаса».

Мы договариваемся с собакой (и с другими членами семьи) еще до начала процесса обучения о важнейших словах, которые мы будем использовать. Одним из этих слов является кличка собаки (используется вначале как приглашение к игре или на урок), вторыми – как раз те слова, которые являются сигналами нашего удовлетворения действиями (поведением) собаки.

В своем дрессировочном дневнике вы можете завести и такой раздел: «Словарный запас моей собаки». Когда вы кому-то оставляете собаку (на время отпуска, например) или поручаете кому-то погулять со своей собакой, обязательно введите человека в курс словаря своей собаки – это может спасти ей жизнь.

Возможные проблемы: собака не машет хвостом. Ну, хвост может быть купирован или элегантно закручен:). Целью этого упражнения является не хвост как таковой, а то, что вы начинаете изучать язык тела своей собаки. Тербите, щиплите, тискайте свою собаку, хвалите ее устно – и смотрите, смотрите на нее – на уши, на тело. Как начинает вести себя ее тело – какие сигналы она вам посылает, чем «улыбается» конкретно ваша собака.

Упражнение «Посыл на место»

Еще одно замечательное упражнение, которому собаку можно и нужно обучить дома – это посыл на место. У каждой собаки есть дома свое место – место, где она может «уединиться» и подумать свои собачьи мысли, где она может отдохнуть от нас, погрызть косточку, просто поспать. Собачья кровать должна располагаться в таком месте, где собаку действительно не беспокоят, где она могла бы себя чувствовать психологически комфортно.

Как мы обучим собаку посылу на место? Есть несколько вариантов, и Вы можете выбрать любой из них.

Вариант первый:

Берем собаку на поводок, подходим с ней к месту (местом здесь и далее мы будем называть подстилку для собаки), кладем туда кусочек премии так, чтобы собака не смогла его своровать, отводим собаку на поводке хотя бы на 1 м в сторону от подстилки, и спускаем с поводка. Вам необходимо успеть кликнуть еще ДО того, как собака съест премию, ведь мы же хотим подкрепить ее движение НА место, а не хороший аппетит.

Снова берем собаку на поводок, кладем на подстилку премию, отводим собаку на 1,5 м, отпускаем. И снова: самое главное – успеть кликнуть до того, как собака дотронется до премии, во время ее движения на место. При наличии успеха расстояние между местом и отпуском собаки с поводка постепенно, но уверенно увеличиваем. Когда собака успешно добегает до места с расстояния 3-5 метров (уж сколько у вас есть в пределах одной комнаты), вы можете начинать вводить словесную команду.

Отвлечемся на минутку и рассмотрим этапы введения словесной команды.

1) собака обучается какому-либо действию без использования словесной команды до тех пор, пока она не будет предлагать нам со 100-процентной частотой то действие, которое мы от нее ожидаем;

2) когда собака начинает стабильно предлагать то действие, которое мы ожидаем, мы начинаем делать так: собака предлагает нам необходимое действие – клик/ премия – команда, и это столько раз, сколько понадобится (не менее 25, я думаю, но многое зависит от индивидуальных особенностей собаки, самое маленькое возможное число – 5);

3) после этого мы переходим на новый режим: действие/команда) – клик. Опять же количество повторений индивидуально;

4) и вот после основательно пройденного третьего этапа мы можем в один прекрасный момент попробовать сначала произнести команду и посмотреть – а знает ли собака, о чем идет речь? Если да – значит, все предыдущие этапы были пройдены правильно. Если нет – вернитесь на третий этап, если понадобится – то и на второй («назад в детский сад»). На четвертом этапе придется тоже проделать энное число повторений. Когда реакция собаки на сигнал будет стабильной, кликер можно исключить, достаточно будет время от времени подкреплять исполнение команды премией.

Возможные проблемы: Собака с самого начала и не собирается бежать за лакомством.

Собака может быть недостаточно голодной и потому незаинтересованной в премии – в таком случае сначала создайте дефицит. Кроме того, вместо вкусняшки можно оставить на месте любимую игрушку. Помочь собаке можно и тем, что делать в начале шага в сторону места вместе с ней. Для тех, кто собирается потом заняться с собакой спортом, добавлять жест рукой я не рекомендую, потому что в некоторых видах спорта при отсыле собаки от себя жесты разрешены, а в некоторых запрещены.

Возможные проблемы: Собака съедает премию и сразу покидает место

Конечно, и это абсолютно нормально! Ведь мы ее научили пока только движению на место, а не выдержке там. Кроме того, клик является освобождающим сигналом. Чтобы собака оставалась на месте подольше, мы должны быстро (пока собака ест первый кусочек) подбегать туда и подкладывать вкусняшку еще, ни в коем случае не давая ее с руки (чтобы собака не прибежала к нам обратно), а кладя премию на подстилку.

Кроме того, нам нужно научить собаку отсрочке по времени получения премии – то есть постепенно увеличивать время между кликом и премией. Собака научится доверяться нам и будет точно знать, что премия когда-нибудь да будет, если уж клик был! Кроме того, если мы хотим собаку научить выдержке, мы должны увеличить время и между действием и кликом.

В данной конкретной ситуации – обучению оставаться на месте – мы можем поступить так: собаке уже знакома команда посылки, она бежит по команде на место (там ничего не лежит), добегаем, останавливаемся там, и если она успевает простоять хотя бы секундочку – клик/премия (киньте ей туда на место, не давайте из руки). Поскольку упор мы теперь делаем на том, чтобы собака оставалась на месте, то временно нет нужды посылать собаку на место издали – пусть делает это с достаточно близкого расстояния, чтобы вам было удобно кидать премию.

Пока собака подбирает и ест кинутый ей на место кусочек, вы кликаете снова и снова подкидываете ей туда премию. Все это время стойте спокойно, чтобы не провоцировать собаку двигаться за вами. После 3-5 кусочков скажите собаке «все» или «гуляй» (ту команду, которую вы решили использовать для освобождения) и начните двигаться куда-нибудь, чтобы этим заставить собаку покинуть место.

Если собака садится или ложится на месте – ничего страшного. Она может лежать хоть на спине – главное, чтобы она оставалась в пределах подстилки. Вы можете даже выбрать и откликать именно ту позицию, которая вам больше нравится, например, если собака там ляжет.

Время выдержки, с одной стороны, необходимо постепенно увеличивать, с другой стороны, собака никогда не должна знать, когда именно раздастся освобождающая команда, поэтому освобождать собаку нужно через разные интервалы – то через секунду, то через семь секунд, то через двадцать пять, то через три. Когда время выдержки вырастет до нескольких минут, даже тогда необходимо время от времени освобождать собаку через секунду.

Вариант второй:

Есть еще один вариант, как научить собаку бежать на место – это маркирование территории. Здесь мы являемся более пассивными, чем в первом варианте. Ничего не надо делать – только кликать когда собака хотя бы мимо своего места проходит. Как в детской игре «тепло-холодно», только вот «холодно» в нашей игре с собакой не существует, зато где «тепло»-»теплее» подсказывает кликер. Каждый раз, когда ваша собака оказывается поблизости к своему месту или – еще лучше – прямо на нем – мы кликаем и кидаем ей премию.

В начале мы кидаем премию в любом направлении ОТ месторасположения подстилки, именно за тем, чтобы провоцировать собаку двигаться. После того, как кусочек подобран, собака может снова предложить нам движение к месту, снова заработать клик и кусочек премии. Постепенно зона кликанья должна сужаться – приближаться к самому месту – всё «теплее» и «теплее» с каждым разом. Только смотрите не перестарайтесь – делайте сессии короткими – не забывайте, что нужно останавливаться после 25 кусочка, как бы вам ни хотелось продолжать эту увлекательную игру!

Возможные проблемы: Собака никуда не движется

Вы стараетесь изо всех сил – но собака никуда не двигается – стоит и смотрит на вас с выражением легкого недопонимания на морде лица. Ну что ж, знакомая ситуация – мы кликаем слишком поздно. Старайтесь кликать за всё – за любое достижение – хоть за взгляд глазами в сторону места, хоть за разговор головы, хоть за один шаг туда – самое главное – кликать ВО ВРЕМЯ совершения этого одного шага, а не тогда, когда собака сделала шаг и уже остановилась.

Вариант третий:

Подлавливание – просто кликайте каждый раз, когда собака сама уютно устраивается на месте – и кидайте ей еду. Старайтесь заниматься только этим – оставьте пока все остальные упражнения – пусть собака получает премию, только находясь на месте.

Упражнение «Сидеть»



Ну вот и подошли мы незаметно к стандартным упражнениям по послушанию. Начнем с команды «сидеть» – одной из самых легких, даже щенки с удовольствием первым делом предлагают позицию «сидеть», как только видят кусочек колбасы в руке хозяина. :)

Итак, у нас, как всегда, есть несколько вариантов как учить собаку – первый: кликать каждый раз в течение дня, когда собака сама садится; второй – взять лакомство в руку и тем самым подтолкнуть собаку, а можно и сыграть с собакой в интересную игру – «отгадайку».

Нам понадобится 25 кусочков лакомства, собачья миска и кликер. Миска нам нужна для того, чтобы заставить собаку двигаться (сменить положение после исполнения команды «сидеть»). Договоримся о правилах игры заранее. Вы можете держать лакомство в кармане/сумочке, а можете выложить его на полку или стол (по 5 кусочков в кучке), но недалеко, чтобы после клика можно было сразу же взять лакомство и бросить его собаке в миску. Все упражнения мы выполняем молча, стараясь не разговаривать с собакой (не отвлекать ее). И, само собой, не даем собаке команду (не говорим ей «сидеть») до тех пор, пока она не освоит необходимое нам действие и не станет предлагать нам позицию «сидеть» по поводу и без. Сосредоточьтесь на своевременном кликании: клик должен раздаваться в то время, когда собака садится (во время сгибания задних лап), а не тогда, когда движение уже закончилось и собака сидит (выдержкой займемся позже). Для того, чтобы быстрее кликать, держите кликер в активной руке (правша – в правой, левша – в левой).

Собака чувствует запах лакомства и «заводится» – начинает кружить по комнате, заглядывать вам в глаза, показывать бровями на полку (ну ты чего, хозяин, где еда лежит не знаешь?), может быть, даже лаять. Будьте внимательны: рано или поздно она перестанет кружить и сядет. Вы должны быть готовы кликнуть даже тогда, когда собака полуприсядет – за любое движение попы вниз можно кликать и кидать лакомство в миску. Не ждите полной посадки, не ждите, чтобы собака села и задержалась в этом положении на несколько секунд – собака поймет, что именно ей надо делать, только тогда, когда клик раздается в момент совершения действия (сгибания задних лап).

Клик – это знак собаке, что она «отгадала», что именно мы задумали, поэтому кликер можно использовать только в одной «отгадайке» одновременно. И теперь, пока мы не пройдем с ним все этапы обучения команде «сидеть», его нельзя будет использовать для «отгадывания» других команд. Не волнуйтесь – это не значит, что вы на несколько месяцев остались без кликера – на самом деле все этапы мы пройдем довольно быстро, и собака раз и навсегда выучит команду «сидеть».

Итак, пройдем все этапы обучения команде «сидеть»:

1) Действие – клик/лакомство. Собака думает и «отгадывает», что нам надо – садится. Каждый раз, когда собака садится, мы кликаем и кидаем ей в миску еду. Собака встает и бежит к миске, съедает лакомство и возвращается к нам за новой попыткой. На этом этапе никакой команды собака не получает, и длится он до тех пор, пока собака не станет после получения еды моментально снова усаживаться.

2) Действие – клик/лакомство – команда. Теперь, когда собака начинает беспрерывно усаживаться, мы переходим к следующему этапу – начинаем вводить словесную команду. Делаем

мы это так: как только у собаки начинают сгибаться задние лапы, мы делаем клик, говорим «сидеть» и бросаем лакомство в миску. На этом этапе делаем 5 * 5 подходов как минимум.

3) Действие – команда – клик/лакомство. Когда собака, на ваш взгляд, готова идти дальше, переходим к следующему этапу – в ответ на предложенное собакой действие мы говорим команду «сидеть» и только после этого кликаем. Количество повторений индивидуально, ничего страшного не случится, если вы опять сделаете 5 * 5 подходов.

4) Команда – действие – клик/лакомство. На последнем этапе мы тестируем собаку: а есть ли рефлекс? После того, как собака посмотрит нам в глаза, четко и внятно произносим команду «сидеть» и если собака ее выполняет, во время сгибания задних лап делаем клик и кидаем лакомство в миску. Если собака садится на каждую, произнесенную один раз, команду – значит вас можно поздравить – вы научили собаку садиться. Если собака садится по команде выборочно – вернитесь на предыдущий этап, закрепите еще раз. Не забудьте перестать кликать тогда, когда собака садится по собственной инициативе (дрессируя вас) – нет команды, нет и клика (премии).

Когда собака из 10 раз будет садится по команде 10 раз, кликер надо будет исключить. После исполнения команды просто премировать собаку едой или кидать игрушку. Кликер освобождается для других «отгадаек».

Итог: собака по первой и единственной команде садится, сидит примерно одну секунду и меняет положение после освобождающей команды

Возможные проблемы: собака не садится (на первом этапе)

Вы ждете и ждете и ждете и ждете, а собака всё не садится и не садится. Если ваше терпение уже на исходе, подумайте, в чем же дело: может быть, когда собака «отгадывала», что надо делать, вы кликали слишком поздно. Она, бедняжка, так и не поняла, почему раздавался клик и за что ей давали премию, поэтому и не предлагает положение «сидеть» так активно, как вам бы хотелось. Выходов из сложившейся ситуации два: один – поработать над вашей реакцией, второй – начать помогать собаке. Возьмите лакомство в руку, покажите его собаке. Не машите им, просто держите его чуть выше собачьего носа. Терпеливо подождите, пока собака не перестанет предлагать вам лапу, а отчаявшись, сядет. И не забудьте вовремя кликнуть.

Возможные проблемы: собака предлагает что-то другое

Да, нескромно было бы с ее стороны пропустить такой важный для нас этап и начать сразу ложиться или, наоборот, «танцевать». Если собака, как заводная, предлагает вам всё время что-то одно, подумайте, в чем же дело: может быть, вы держите руку с лакомством слишком высоко – отсюда и «танцы», может быть, вы держите руку слишком низко – вот почему собака ложится. В любом случае попробуйте спокойно и трезво взглянуть на себя со стороны – что такое в вашем поведении подталкивает собаку предлагать вам всё, что угодно, кроме положения «сидеть». Иногда разобраться в ситуации хорошо помогают непредвзятые «зрители» – обратиться за помощью к членам семьи.

Возможные проблемы: собака садится и тут же встает

Ну и правильно делает: шелчок кликером ведь является освобождающей командой. После ввода устной освобождающей команды старайтесь произносить ее сразу же после клика, не оттягивайте это дело до бесконечности, иначе собака освободит себя сама. Пока что не старайтесь научить собаку выдержке – давайте сначала выработаем у нее рефлекс «сидеть», «лежать», «стоять», а выдержкой займемся потом.

Освобождающая команда

Зачем нужна освобождающая команда? Хорошо дрессированная собака должна по команде занимать какое-либо положение (например, «сидеть») и находиться в нем так долго, пока мы не скажем ей занять какое-нибудь новое положение (например, из положение «сидеть» она лечь по команде «лежать») или не отменим его (командой «гуляй») – это продолжительное занятие какого-то конкретного положения еще называют выдержкой.

При изучении новых вещей освобождающую команду заменяет кликер – просто и удобно. Ну а что же делать с уже изученными командами? Давайте увеличим словарный запас собаки на еще одно слово, которое вы выберете сами – «всё», «гуляй», «ОК», «свободна». Как и в случае

прочих важных для собаки слов – этим словом должны пользоваться все члены семьи без исключения и переименования.

Итак, обучим собаку освобождающей команде (я буду использовать слово «всё»).

Поскольку «освободить» надо «откуда-то» или «из чего-то», но нам необходимо для начала для собаки команду «сидеть», чтобы она смогла занять сидячее положение. Как только собака села, мы делаем «клик», говорим «гуляй» и после этого кидаем лакомство в миску. Мы можем даже немного разнообразить наш репертуар: после клика не просто скажем «всё», но и сделаем шаг другой в сторону миски. Постарайтесь постепенно увеличить время между кликом и освобождающей командой. Когда у вас отпадет надобность в использовании кликера, у вас всё равно останется освобождающая команда и собака должна будет находиться в выбранном вами положении столько, сколько надо, пока вы ее не освободите.